

PROJETO DE VIDA

Roteiro para elaboração de projeto de vida pessoal



Preliminares:

1. Busque um lugar tranquilo e confortável, para você trabalhar cada exercício
2. Escute uma música, leia um poema, faça uma leitura bíblica... escolha sempre algo que o/a ajude a entrar em sintonia com seu projeto.
3. Busque conversar com Deus sobre seus desejos e preocupações, peça discernimento nas escolhas a serem feitas e coragem.

1º EXERCÍCIO: COMPREENDENDO SUA HISTÓRIA

- Faça levantamento breve do que você consegue lembrar de sua vida pessoal até hoje (onde nasceu, o que estava acontecendo na época no Brasil, quem são seus pais, história do seu nome, etc.);
- Principais acontecimentos da vida em relação: à família, afetividade e sexualidade, escola, trabalho, Igreja, atuação pastoral, participação social e cultural. Pode-se organizar o relato por faixas etárias;
- Descrever você com suas características e com as características indicadas por outras pessoas;
- Hoje, quais são seus compromissos: o que faz? Por que faz? Como faz? E o que sente?

2º EXERCÍCIO: OLHANDO A SITUAÇÃO ONDE VOCÊ VIVE

- Descrever a situação local onde mora e destacar alguns aspectos: situação econômica, social, cultural, religiosa.
- Descrever a situação do local onde trabalha e onde atua (Pastoral, social, cultural)
- O que sua realidade cotidiana exige de você?

3º EXERCÍCIO: SONHANDO UM NOVO MUNDO POSSÍVEL

- Que qualidades deve ter uma pessoa? Quais as condições para se realizar como gente? Que projeto de humanidade você deseja ajudar a construir?
- Como você imagina a sociedade ideal para todos viverem? Como poderia ser a escola, a saúde, a moradia? E a relação com o planeta? Como poderiam ser as relações de gênero? Que projeto de sociedade você sonha?
- Em que você acredita? Quem é Deus para você? Quem é Jesus Cristo? Qual modelo de igreja você sonha?

4º EXERCÍCIO: REVENDO SUA ATUAÇÃO

- O que lhe dá prazer nas coisas que realiza? (trabalho, estudo, lazer, serviços pastorais/ culturais ou sociais)
- De que forma você desenvolve essas atividades? Como gostaria de desenvolvê-las?
- Em quais atividades você gostaria de centrar suas energias?

5º EXERCÍCIO: REVENDO SUA VIDA PESSOAL

- Como anda a relação com você mesmo?
- Como andam seus relacionamentos?
- O que você faz que aproxima ou afasta as pessoas?
- Construa uma rede de suas relações – coloque você no centro e as relações que você constrói: família, amigos, namoro, escola, trabalho, lazer, igreja, grupos culturais, etc... Quais são estas pessoas? O que elas pensam do mundo? O que elas pensam sobre sua atuação? Quem é (são) a(s) pessoa(s) que mais incentiva você?
- Que influência essas pessoas tem sobre você?
- O que deve mudar nestas relações?

6º EXERCÍCIO: REVENDO A SUA VIDA PROFISSIONAL E SOCIAL




- Como você se sente em relação ao que faz profissionalmente?
- O que você tem feito para capacitar e realizar profissionalmente?
- Como você tem garantido as questões básicas de sua sobrevivência: moradia, saúde, cuidado com corpo, lazer...?
- Que recursos (meios) você tem buscado para possibilitar esses direitos? Com quem você soma forças para conquistare estes direitos?

7º EXERCÍCIO: ASSUMINDO ALGUMAS DECISÕES

- Que Decisões ou atitudes (ações concretas) você pretende tomar nos seguintes aspectos:
 - a. Relacionamento familiar
 - b. Relacionamentos afetivos
 - c. Vida de estudo e preparação profissional
 - d. Vida eclesial ou pastoral
 - e. Vida no trabalho
 - f. Vida social, cultural e esportiva
 - g. Vida diária
 - h. Relacionamento consigo mesmo/a
 - i. Relacionamento com Deus

8º EXERCÍCIO: ABRINDO CAMINHOS

- Liste os recursos e pessoas que você poderá buscar para ajudara realizar o seu projeto.
- Em que este exercício ajudou ou dificultou a sua reflexão sobre projeto de vida?



- Se possível, é bom ter uma pessoa para conversar e clarear as idéias, e também acompanhar sua elaboração. Escolha alguém para acompanhar o processo ou forme um grupo de amigos e amigas que queiram elaborar juntos.

- Separe um tempo para elaborar o projeto. Todos os passos podem demora até 3 meses, tendo como referência os próximos 3 (ou mais) anos.

Texto tirado do livro "Projeto de Vida"- coleção Papo Jovem, de Carmen Lúcia Teixeira e Lourival Rodrigues da Silva, publicado pela Casa da Juventude Pe. Burnier, Goiânia-GO.